

В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ ЗДОРОВЫЙ ДУХ

Чтобы реализовывать себя в современном мире, мужчинам нужно иметь поистине богатырское здоровье.

О поддержании здоровья и бодрости духа мы поговорили с генеральным директором компании ЭЛИТМЕД, специализирующейся в области организации медицинской помощи в Германии, Михаилом Селицким.



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА М. СЕЛИЦКОГО

► **Михаил, ваша компания работает уже более десяти лет, расскажите с чего все начиналось?**

Однажды мой близкий друг попросил меня помочь с лечением его мамы за границей. Тогда мы вместе прошли непростой путь по организации всего процесса. Добившись успеха, мы приняли решение перевести все это на профессиональный уровень, и у нас все получилось.

► **Кого среди ваших клиентов больше, мужчин или женщин, и с чем это связано, по вашему мнению?**

Чаще все-таки обращаются мужчины. На мой взгляд, они подвержены большему стрессу в бизнесе и, как правило, в отличие от женщин, ведут не

самый здоровый образ жизни.

► **Если говорить о теме мужского здоровья, с какими проблемами зачастую обращаются мужчины?**

Мужчин беспокоят проблемы с сердцем, урологические болезни. Также обращения связаны с общей онкологией, ортопедией, гастроэнтерологией и дерматологией.

► **Можно ли занятому человеку совместить деловую поездку в Мюнхен с обследованием?**

Да, мы проводим так называемый бизнес чек-ап. Это компактный комплекс обследований, включающий врачебную консультацию, развернутую диагностику крови, тест ПСА (простаты специфического антигена), анализ мочи, онкомаркеры, ЭКГ, УЗИ внутренних органов, сердца и щитовидной железы, УЗИ сердца под нагрузкой. В первый день проводятся все обследования, на второй день – заключительная беседа с врачом с рекомендациями и выпиской рецепта, если это необходимо. Такое исследование дает развернутую картину состояния здоровья и помогает на ранних этапах предупредить развитие заболеваний, в том числе онкологических.

► **Дайте совет нашим читательницам, как убедить своих мужчин приехать на диагностику?**

Нужно понимать, что если что-то диагностируется, то мы сразу предлагаем варианты, где без рисков провести своевременное лечение. Передовые технологии в Германии, как



ФОТО: RU DEPOSITPHOTOS.COM

нигде, используются в полной мере. И что немаловажно: полная конфиденциальность. Без моральных стрессов решаются вопросы на корню.

► **Может ли супружеская пара приехать к вам и вместе пройти обследование в одном медицинском центре?**

Конечно, мы очень часто проводим диагностические обследования семейных пар, в том числе чек-ап детей. Большинство проводится в одном клиническом центре, но бывают, конечно, и исключения, поскольку мы работаем не с клиниками, а с ведущими специалистами, которые могут работать в разных медицинских учреждениях

► **Какова стартовая стоимость чек-апа в клиниках Баварии?**

Минимум составит 1.000 €. Стоимость обследований индивидуальна и зависит от пожеланий пациента.

► **Сколько времени занимает диагностическая поездка?**

Если мы говорим о диагностике, то от трёх до семи дней. По лечению – от нескольких недель до нескольких месяцев.

Ждем вас в гости на баварскую землю в Мюнхен на обследование. ●



РОДИТЕЛИ НАШИХ УЧЕНИКОВ:



ИРИНА ДУБЦОВА,
певица:

Мы выбрали Ломоносовскую школу, потому что для меня было очень важно, чтобы мой сын получил строгое, классическое российское образование. Здесь ощущается дух классической школы. И это именно то, чего мы хотели.

АНТОН КОМОЛОВ,
теле- и радиоведущий:



Мы пошли в Ломоносовскую школу, во-первых, по рекомендациям знакомых. Во-вторых, впечатляют академические успехи выпускников. Я надеюсь, что для моего сына учеба здесь станет новым импульсом, новым этапом, новой страницей.

“ **ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ**
20 апреля ”

Ломоносовская школа №5
и Детский сад:

Рублево-Успенское ш.,
с. Успенское, ул. Советская, 50Б

Ломоносовская школа «ИнТек»:

Новорижское ш.,
КП «Монолит», Клубная аллея, 2

8 495 800-5555 www.lomon.ru

Лицензия № 039676 от 10 октября 2018 г. Реклама. 0+

ГЕНИЙ МЕСТА • ДЕРЕВНЯ ШУЛЬГИНО



ФОТО: АРХИВ РЕДАКЦИИ

Одна из старейших рублевских деревень, которая всего на 300 лет младше Москвы.

Она расположена в стороне от Рублево-Успенского шоссе, по соседству с Барвихой. В 1472 году великая княгиня Мария Ярославовна отдала село Шульгино во владение Саввино-Сторожевскому монастырю. Позже Шульгино стало собственностью князей Голицыных и других дворянских семей, затем снова вернулось к монастырю. После революции Шульгино стало центром сельсовета. Ну а сегодня это «центр притяже-



ния» любителей загородной жизни, где живут многие интересные и известные люди. ●